

## 人間関係を解決する修行法

- 一、できるだけ友達をつくらないこと
- 一、できるだけ組織には与しないこと
- 一、人をあてにせず  
ひとりで生きていく覚悟をもつこと
- 一、偏屈な人とは議論しないこと
- 一、嫌われても決して  
我慢してまで付き合わないこと
- 一、そりの合わない人は避けること
- 一、群れずにひとりを楽しめること
- 一、尊敬できる人の意見だけを聴くこと
- 一、誹謗中傷には慣れること
- 一、いつでも平常心でいられること

合掌

令和4年8月14日

見性院住職