

女性参禅会開催のお知らせ

この度、令和元年十一月十一日（月）から、女性を対象とする参禅会を開催する運びとなりました。ご希望の方は奮ってご参加いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

尚、椅子坐禅も可といたします。（連絡先 〇四八―五三六―一七八五）

日時 毎週月曜日 午前九時～午前十一時まで

参加対象 女性 及び担当の僧侶若干名

費用 無料

日程

午前九時～九時四〇分	坐禅
午前九時四〇分～一〇時	読経
午前十時～十時三〇分	清掃
午前十時三〇分～十一時	茶和会

見性院住職