

私のこと

私の健康バロメーター

快眠、快食、快便

私の健康法

運動、勉強、坐禅、読経、玄米菜食主義

私の趣味

ひとり旅、読書、執筆、料理、ジャズ

私の好きな食べ物、飲み物

そば、うどん、天ぷら、お好み焼き、野菜カレー、ホットケーキ
スパゲッティ(特にペペロンチーノ)、玄米炒飯、お菓子、お茶、コーヒー
ジンジャエール、あずき、フルーツ類、もち、団子、漬け物、玄米粥

私の好きなこと

喫茶をしながらの早朝の思索、ひとり旅の道中の散策、日常の仕事全般

私の嫌いなこと

全体主義、集団行動、合議制

私の仕事観

- 一. 人材が先、仕事はあと
- 一. 奉仕が先、利益はあと
- 一. 人のことが先、自分のことはあと

私のものの考え方

自主独立、自由奔放、個人重視

私の主義

世界主義 現実主義 実力主義

私の生き方

天命天職論と禅的生活

私の決め方

その時の直感と機縁と天の声