

あれこれと考えない、悩まない！
ただひたすらに生きる、坐る！
ただ突き進む 行に邁進。

修行の中に悟りあり、悟りの中に
修行あり。修証不二、自他不二。
これ禅の極意なり

平成三十年四月二十七日

見性院住職